

HORAIRES DE COURS SAISON 2016 2017

LUNDI 18H 19H Benjamin minimes (combat -technique)
19H 20H30 a partir de cadets (combat -technique)

MERCREDI 16H 17H Babies(initiation)
17H15 18H30 Benjamins Minimes (combat)
18H30 19H30 A partir de cadets (combat)

JEUDI 18H 19H Benjamin minimes (technique)
19H 20H30 A partir de cadets (technique)

SAMEDI cours spécifique aux compétitions