

*L'Association Tae Kwon Do Villeneuve-Tolosane a le plaisir de vous convier à son 3<sup>ème</sup> Han Ma Dang.*

*Le Samedi 26 et dimanche 27 janvier 2013*

*GYMNASE M. OSTERMEYER  
22 ROUTE DE PORTET  
À VILLENEUVE TOLOSANE*

*Cette compétition qui regroupe technique, casse, artistique et combat, permet de rassembler les différentes facettes du Tae Kwon Do tout en nous réunissant dans une bonne ambiance.*

*Nous avons œuvré à mettre en place plusieurs catégories afin que les pratiquants de tous niveaux puissent y participer.*

*Comme l'année précédente, la compétition est ouverte des Poussins aux Seniors ainsi qu'aux Vétérans.*

*Une buvette vous accueillera dès le matin avec des grillades pour tous à midi.*

**HAN MA DANG → → → TAE KWON DO EN FÊTE**

*Nous vous attendons pour partager ce moment dans la convivialité.*

*LE Julien, Van Phuong  
Parrain de la compétition*

Date : Samedi 26 et Dimanche 27 JANVIER 2013

Lieu : Gymnase M. Ostermeyer, 22 Route de Portet, à Villeneuve Tolosane

Date limite d'inscription : **MERCREDI 23 JANVIER 2013**

Horaire : 8h30 à 18h00

**SAMEDI :**

**Compétition Enfants** : Assauts sans touche / poomsee / casse en hauteur / parcours

**Epreuves Ados-Adultes** : Poomsee (individuel, équipe paire, équipe de 5) Keup et Dan/ ar/ casse en Tuio Ap Tchagui (hauteur) et en Tuio Yop Tchagui (longueur) poomsee artistique

**DIMANCHE :**

**Benjamins /Minimes** règlement fédéral

**Cadets** de 10e à 4eme KEUp pas de touche à la tête

cadets à partir 3eme keup reglement federal

**Juniors Seniors de 10<sup>ème</sup> à 4<sup>ème</sup> Keup** : pas de touche à la tête

**Junior Senior de 3<sup>ème</sup> keup à ceinture noire**: règlement fédéral

**Vétérans** : pas de touche à la tête

**CONTACT :**

**Organisateur** : Association Tae Kwon Do Villeneuve Tolosane

**Responsable** : M. Soler Pascal

@ : [Taekwondo.villeneuvetolosane@gmail.com](mailto:Taekwondo.villeneuvetolosane@gmail.com)

Tél : 06-84-84-13-90 / 06-03-67-60-26

**Adresse**: 51 bd des Pyrenées, 31270 Villeneuve

**Site internet** : [www.tkd-villeneuvetolosane.e-monsite.com](http://www.tkd-villeneuvetolosane.e-monsite.com)

**DROITS D'INSCRIPTION:**

**Compétiteurs Samedi :**

**Enfants** 10€ (pour l'ensemble de la compétition)

**Ados – Adultes** : 8€ pour une épreuve, 10€ pour 2 épreuves, 14€ à partir de 3 épreuves (poomsee, artistique et casse)

**Compétiteurs Dimanche :**

**Combattants** : 8€ par catégorie

**Coachs** : 8€ par Coach

**Public : Entrée 2€**

## **PROGRAMME DE LA COMPETITION**

**Samedi 26 janvier 2013**

**TECHNIQUE**

MATIN :

7h30 : Convocation des bénévoles et accompagnateurs

9h00 : Début de la compétition

**Enfants (Poussins, Pupilles, Benjamins) :** Assauts sans touche, Poomsee en opposition, parcours et casse.

**Ados-Adultes de Minimes à Master 2 :** Poomsee individuel Keup et Dan.

PAUSE PREVUE DE 12H à 14H (en fonction du déroulement de la compétition)

APRES-MIDI :

14h00 : Reprise de la compétition

**Ados-Adultes (Minimes à Master 2) :** poomsee paire, équipe de 5, artistique, casse et démonstration (tous âges, équipe composée au minimum de 5 pers)

**Dimanche 27 JANVIER 2013**

**PESEE AU Gymnase Ostermeyer le samedi de 15h à 17h** **COMBAT PLASTRON**

MATIN :

Pesée à 7h30 pour les clubs extérieurs

- Appel des combattants à 8h
- Début à 8h30 Benjamins /Minimes /Cadets
- 

*DES 12h30 FERMETURE DES AIRES DE COMBATS à TOUR DE RÖLE*

APRES-MIDI :

- Début à 14h00 Juniors / Seniors/ Vétérans

### **ACCOMPAGNEMENT & PARTICIPATION :**

*Tous les clubs doivent IMPERATIVEMENT PREVOIR DES ENCADRANTS POUR LEURS ENFANTS.*

*Les accompagnateurs doivent être licenciés.*

*Nous ne laisserons pas les parents descendre au bord des aires.*

### **ARBITRAGE :**

*Chaque club doit fournir 2 arbitres/juges (arbitre à partir de 12 ans ceinture bleue). Le repas est pris en charge par l'organisation.*

**REMISE DES MÉDAILLES APRES CHAQUE EPREUVE**

**COMPETITION ENFANTS**

**SAMEDI 26 JANVIER 2013**

**POUSSINS –PUPILLES-BENJAMINS**

**4 EPREUVES :**

**Pour les épreuves combat assauts et poomsee les catégories sont les suivantes :**

Catégorie Poussins tous grades confondus.

Les catégories Pupilles et Benjamins sont divisées en 3 groupes :

Groupe 1 : Blanche, Jaune et Orange

Groupe 2 : Verte et Violette

Groupe 3 : Bleue et Rouge

**COMBAT ASSAUTS :** combat souple 2 coups de pied chacun, sans touche

Durée du combat : 3 x 30s avec 15s de repos entre chaque reprise

**POOMSEE :**

POUSSINS	2007 2008	Enchaînement libre*		
PUPILLES	2005-2006	G1 : 1 <sup>er</sup> poomsee	G2 : 2 <sup>ème</sup> poomsee	G3 : 4 <sup>ème</sup> poomsee
BENJAMINS	2004-2003	G1 : 1 <sup>er</sup> poomsee	G2 : 2 <sup>ème</sup> poomsee	G3 : 4 <sup>ème</sup> poomsee

\***Enchaînement libre** : avec des techniques du premier poomsee (Blocage : Are Maki, Montong Maki, Olegul Maki ; position : Ap Soguy, Ap Koubi ; coup de poing et coup de pied Ap Tchagui

**Tournoi un contre un avec vote aux drapeaux à élimination directe.**

L'élève s'inscrit dans la catégorie proche de son grade :

- Groupe 1 : 1<sup>er</sup> poomsee : L'élève n'effectuera que le 1<sup>er</sup> poomsee
- Groupe 2 : 2<sup>ème</sup> poomsee : L'élève effectuera le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>ème</sup> poomsee
- Groupe 3 : 4<sup>ème</sup> poomsee : L'élève effectuera du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> poomsee

**Pour l'épreuve saut et parcours, les enfants concourent par catégorie d'âge, tous grades confondus.**

**SAUT :**

POUSSINS	2008-2007	TUIO AP TCHAGUI	TOUCHE SUR UN BALLON
PUPILLES	2006-2005	TUIO AP TCHAGUI	TOUCHE SUR UN BALLON
BENJAMINS	2004-2003	TUIO AP TCHAGUI	TOUCHE SUR UN BALLON

**PARCOURS :** cf. Pièce Jointe

Tous les coups de pied doivent impérativement toucher la cible, l'élève devra retenter jusqu'à ce que la cible soit touchée.

**COMPETITION ADOS-ADULTES**  
**SAMEDI 26 JANVIER 2013**

**CATEGORIE POOMSEE KEUP**

INDIVIDUEL – PAIRES

		Catégorie A	Catégorie B	Catégorie C
MINIMES	2001 à 2002	1 <sup>er</sup> Poomsee	3 <sup>ème</sup> Poomsee	6 <sup>ème</sup> Poomsee
CADETS	2000 à 1999	1 <sup>er</sup> Poomsee	4 <sup>ème</sup> Poomsee	8 <sup>ème</sup> Poomsee
JUNIORS	1998 à 1996	1 <sup>er</sup> Poomsee	4 <sup>ème</sup> Poomsee	8 <sup>ème</sup> Poomsee
SENIORS	1995 et avant	1 <sup>er</sup> Poomsee	4 <sup>ème</sup> Poomsee	8 <sup>ème</sup> Poomsee
VETERANS	1978 et avant	1 <sup>er</sup> Poomsee	4 <sup>ème</sup> Poomsee	8 <sup>ème</sup> Poomsee
EQUIPES PAIRES	A partir de 15 ans	1 <sup>er</sup> Poomsee	4 <sup>ème</sup> Poomsee	8 <sup>ème</sup> Poomsee

**L'élève s'inscrit dans la catégorie proche de son grade.**

**Tournoi un contre un avec vote aux drapeaux à élimination directe ; les équipes passent à tour de rôle.**

L'élève s'inscrit dans la catégorie proche de son grade :

- Catégorie A : L'élève n'effectuera que le 1<sup>er</sup> poomsee
- Catégorie B : L'élève effectuera du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> poomsee et du 1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup> pour les Minimes
- Catégorie C : L'élève effectuera du 4<sup>ème</sup> au 8<sup>ème</sup> poomsee et du 2<sup>ème</sup> au 6<sup>ème</sup> pour les Minimes

**CATEGORIE POOMSEE DAN**

INDIVIDUEL – PAIRES – EQUIPES DE 5\*

		1 <sup>er</sup> tour	2 <sup>ème</sup> tour	3 <sup>ème</sup> tour
JUNIORS	1996– 1997 – 1998	T8	P1 et P2	P3 et P4
SENIORS 1	1995 à 1982	T8	P1 et P2	P3 et P4
SENIORS 2	1981 à 1972	T8	P1 et P2	P3 et P4
MASTERS 1	1972 à 1962	T8	P1 et P2	P3 et P4
MASTERS 2	1962 à 1952	T8	P1 et P2	P3 et P4
EQUIPES PAIRES	15 à 29 ans	T8	P1 et P2	P3 et P4
EQUIPES PAIRES	30 ans et plus	T8	P1 et P2	P3 et P4

T8 = Poomsee Taegeuk Paljang

P1 = Koryo Poomsee

P2 = Keumgang Poomsee

P3 = Taebaek Poomsee

P4 = Pyongwon Poomsee

Tournoi un contre un avec vote aux drapeaux à élimination directe ; les équipes effectuent le poomsee à tour de rôle.

## CATEGORIE CASSE

### TUIO AP TCHAGUI

MINIMES – CADETS	TOUCHE AU BALLON
JUNIORS ET PLUS	CASSE DE PLANCHES

Hommes	Début du concours à 2.10 m	Frappe dans une cible
Femmes	Début du concours à 1.70 m	Frappe dans une cible

2 essais par hauteur, départ en garde, touche et retour en garde.

On monte de 20 cm au début, puis de 10 en 10, et de 5 en 5 à la fin du concours.

### TUIO YOP TCHAGUI :

A partir de Juniors

Hommes	Début du concours à 2.50 m	Frappe dans une cible
Femmes	Début du concours à 2 m	Frappe dans une cible

2 essais par saut, départ en garde, touche et retour en garde.

On s'éloigne de 50 cm au début, puis de 20 en 20, et de 10 en 10 à la fin du concours.

## CATEGORIE ARTISTIQUE

### INDIVIDUEL

Minimes – Cadets masculins et féminins : cf règlement FFTDA

Juniors et plus masculins et féminins : cf règlement FFTDA

La durée de la prestation ne devra pas excéder 1.30 min.

Amener un CD au format MP3

## **COMPETITION COMBAT**

### **DIMANCHE 27JANVIER 2013**

#### REGLEMENT :

Benjamins/Minimes règlement fédéral  
Cadets de 10e à 4eme keup pas de touche à la tête  
Cadets à partir de 3eme keup reglement federal  
Juniors /Seniorsde 10eme à 4eme keup pas de touche à la tête  
Junior / Sénior/ Vétérans de 3<sup>ème</sup> keup à ceinture noire règlement fédéral

Benjamins / minimes / cadets : protections pieds FFTDA

Juniors / Seniors : port dessus de pieds ou pitaines autorisées

Durée des combats : Benjamins Minimes Cadets Vétérans 3x1mn avec 30s de repos  
Juniors Seniors 3x2mn avec 30s de repos

#### CATEGORIE DE POIDS :

##### **MASCULIN**

Benjamins :-21/-24/-27/-30/-33/-37/-41/-45/-49/+49kg

Minimes :-27/-30/-33/-37/-41/-45/-49/-53/-57/+57kg

Cadets :-33/-37/-41/-45/-49/-53/-57/-61/-65/+65kg

Juniors:-45/-48/-51/-55/-59/-63/-68/-73/-78/+78kg

Seniors:-54/-58/-63/-68/-74/-80/-87/+87kg

Vétérans: -58/-68/-80/+80kg

##### **FEMININ**

Benjamins : -17/-20/-23/ 26/-29/-33/-37/-41/-44/+44kg

Minimes : -23/-26/-29/-33/-37/-41/-44/-47/-51/+51kg

Cadets : -29/-33/-37/-41/-44/-47/-51/-55/-59/+59kg

Juniors : -42/-44/-46/-49/-52/-55/-59/-63/-68/-+68kg

Seniors : -46/-49/-53/-57/-68/-73/+73kg

Vétérans : -49/-57/-67/+67kg

**PESEE SAMEDI DE 15H A 17H AU GYMNASSE OSTERMEYER DE VILLENEUVE TOLOSANE**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTIONS MERCREDI 23 JANVIER 2013**

**AFIN DE FACILITER L'ORGANISATION ,NOUS N'ACCEPTERONS PAS D INSCRIPTIONS AU DELA DE CETTE DATE**

**MERCI DE VOTRE COMPREHENSION**