

L'Association Tae Kwon Do Villeneuve-Tolosane a le plaisir de vous convier à son 2^{ème} Han Ma Dang.

Le Samedi 26 et dimanche 27 Mai 2012

*GYMNASE M. OSTERMEYER
22 ROUTE DE PORTET
À VILLENEUVE TOLOSANE*

Cette compétition qui regroupe technique, casse, artistique et combat, permet de rassembler les différentes facettes du Tae Kwon Do tout en nous réunissant dans une bonne ambiance.

Nous avons œuvré à mettre en place plusieurs catégories afin que les pratiquants de tous niveaux puissent y participer.

Comme l'année précédente, la compétition est ouverte des Poussins aux Seniors ainsi qu'aux Vétérans. Cette année nous vous proposons deux nouveautés :

- **Compétition de démonstration par équipe, une première en France !***
- **du combat plastron pour tous, le dimanche (benjamins, minimes, cadets, juniors, séniors et vétérans).***

Une buvette vous accueillera dès le matin avec des grillades pour tous à midi.

HAN MA DANG → → → **TAE KWON DO EN FÊTE**

Nous vous attendons pour partager ce moment dans la convivialité.

*LE Julien, Van Phuong
Parrain de la compétition*

INFORMATIONS

Date : Samedi 26 et Dimanche 27 Mai 2012

Lieu : Gymnase M. Ostermeyer, 22 Route de Portet, à Villeneuve Tolosane

Date limite d'inscription : **jeudi 17mai 2012**

Horaire : 8h30 à 18h00

SAMEDI :

Compétition Enfants : Assauts sans touche / poomsee / casse en hauteur / parcours

Epreuves Ados-Adultes : Poomsee (individuel, équipe paire, équipe de 5) Keup et Dan/ artistique / casse en Tuio Ap Tchagui (hauteur) et en Tuio Yop Tchagui (longueur) / démonstration par équipe.

DIMANCHE :

Benjamins : règlement fédéral

Minimes /Cadets : pas de touche à la tête

Juniors Seniors de 10^{ème} à 4^{ème} Keup : pas de touche à la tête

Junior Senior de 3^{ème} keup à ceinture noire: règlement fédéral

Vétérans : pas de touche à la tête

CONTACT :

Organisateur : Association Tae Kwon Do Villeneuve Tolosane

Responsable : M. Soler Pascal

@ : Taekwondo.villeneuvetolosane@gmail.com

Tél : 06-84-84-13-90 / 06-03-67-60-26

Adresse: 51 bd des Pyrénées, 31270 Villeneuve

Site internet : www.tkd-villeneuvetolosane.e-monsite.com

DROITS D'INSCRIPTION:

Compétiteurs Samedi :

Enfants 10€ (pour l'ensemble de la compétition)

Ados – Adultes : 8€ pour une épreuve, 10€ pour 2 épreuves, 14€ à partir de 3 épreuves (poomsee, artistique et casse)

25€ par équipe (pour la catégorie démonstration)

Compétiteurs Dimanche :

Combattants : 8€ par catégorie

Coachs : 8€ par Coach

Public : Entrée 2€

PROGRAMME DE LA COMPETITION

Samedi 26 mai 2012

TECHNIQUE

MATIN :

7h30 : Convocation des bénévoles et accompagnateurs

9h00 : Début de la compétition

Enfants (Poussins, Pupilles, Benjamins): Assauts sans touche, Poomsee en opposition, parcours et casse.

Ados-Adultes de Minimes à Master 2 : Poomsee individuel Keup et Dan.

PAUSE PREVUE DE 12H à 14H (en fonction du déroulement de la compétition)

APRES-MIDI :

14h00 : Reprise de la compétition

Ados-Adultes (Minimes à Master 2) : poomsee paire, équipe de 5, artistique, casse et démonstration (tous âges, équipe composée au minimum de 5 pers)

Dimanche 27 mai 2011 :

COMBAT PLASTRON

MATIN :

Pesée à 7h30 pour les clubs extérieurs

- Appel des combattants à 8h
- Début à 8h30 Benjamins /Minimes /Cadets

PAUSE PREVUE DE 12H à 14H (en fonction du déroulement de la compétition)

APRES-MIDI :

- Début à 14h00 Juniors / Seniors/ Vétérans

ACCOMPAGNEMENT & PARTICIPATION :

Tous les clubs doivent IMPERATIVEMENT PREVOIR DES ENCADRANTS POUR LEURS ENFANTS.

Les accompagnateurs doivent être licenciés.

Nous ne laisserons pas les parents descendre au bord des aires.

ARBITRAGE :

Chaque club doit fournir 2 arbitres/juges (arbitre à partir de 12 ans ceinture bleue). Le repas est pris en charge par l'organisation.

REMISE DES MÉDAILLES APRES CHAQUE EPREUVE

COMPETITION ENFANTS

SAMEDI 26 MAI 2012

POUSSINS –PUPILLES-BENJAMINS

4 EPREUVES :

Pour les épreuves combat assauts et poomsee les catégories sont les suivantes :

Catégorie Poussins tous grades confondus.

Les catégories Pupilles et Benjamins sont divisées en 3 groupes :

Groupe 1 : Blanche, Jaune et Orange

Groupe 2 : Verte et Violette

Groupe 3 : Bleue et Rouge

COMBAT ASSAUTS : combat souple 2 coups de pied chacun, sans touche

Durée du combat : 3 x 30s avec 15s de repos entre chaque reprise

POOMSEE :

POUSSINS	2006-2007	Enchaînement libre*		
PUPILLES	2004-2005	G1 : 1 ^{er} poomsee	G2 : 2 ^{ème} poomsee	G3 : 4 ^{ème} poomsee
BENJAMINS	2002-2003	G1 : 1 ^{er} poomsee	G2 : 2 ^{ème} poomsee	G3 : 4 ^{ème} poomsee

***Enchaînement libre** : avec des techniques du premier poomsee (Blocage : Are Maki, Montong Maki, Olegul Maki ; position : Ap Soguy, Ap Koubi ; coup de poing et coup de pied Ap Tchagui)

Tournoi un contre un avec vote aux drapeaux à élimination directe.

L'élève s'inscrit dans la catégorie proche de son grade :

- Groupe 1 : 1^{er} poomsee : L'élève n'effectuera que le 1^{er} poomsee
- Groupe 2 : 2^{ème} poomsee : L'élève effectuera le 1^{er} et le 2^{ème} poomsee
- Groupe 3 : 4^{ème} poomsee : L'élève effectuera du 1^{er} au 4^{ème} poomsee

Pour l'épreuve saut et parcours, les enfants concourent par catégorie d'âge, tous grades confondus.

SAUT :

POUSSINS	2006-2007	TUIO AP TCHAGUI	TOUCHE SUR UN BALLON
PUPILLES	2004-2005	TUIO AP TCHAGUI	TOUCHE SUR UN BALLON
BENJAMINS	2002-2003	TUIO AP TCHAGUI	TOUCHE SUR UN BALLON

PARCOURS : cf. Pièce Jointe

Tous les coups de pied doivent impérativement toucher la cible, l'élève devra retenter jusqu'à ce que la cible soit touchée.

COMPETITION ADOS-ADULTES
SAMEDI 26 MAI

CATEGORIE POOMSEE KEUP

INDIVIDUEL – PAIRES

		Catégorie A	Catégorie B	Catégorie C
MINIMES	2000 à 2001	1 ^{er} Poomsee	3 ^{ème} Poomsee	6 ^{ème} Poomsee
CADETS	1998 à 1999	1 ^{er} Poomsee	4 ^{ème} Poomsee	8 ^{ème} Poomsee
JUNIORS	1995 à 1997	1 ^{er} Poomsee	4 ^{ème} Poomsee	8 ^{ème} Poomsee
SENIORS	1994 et avant	1 ^{er} Poomsee	4 ^{ème} Poomsee	8 ^{ème} Poomsee
VETERANS	1977 et avant	1 ^{er} Poomsee	4 ^{ème} Poomsee	8 ^{ème} Poomsee
EQUIPES PAIRES	A partir de 15 ans	1 ^{er} Poomsee	4 ^{ème} Poomsee	8 ^{ème} Poomsee

L'élève s'inscrit dans la catégorie proche de son grade.

Tournoi un contre un avec vote aux drapeaux à élimination directe ; les équipes passent à tour de rôle.

L'élève s'inscrit dans la catégorie proche de son grade :

- Catégorie A : L'élève n'effectuera que le 1^{er} poomsee
- Catégorie B : L'élève effectuera du 1^{er} au 4^{ème} poomsee et du 1^{er} au 3^{ème} pour les Minimes
- Catégorie C : L'élève effectuera du 4^{ème} au 8^{ème} poomsee et du 2^{ème} au 6^{ème} pour les Minimes

CATEGORIE POOMSEE

INDIVIDUEL – PAIRES – EQUIPES DE 5*

		1 ^{er} tour	2 ^{ème} tour	3 ^{ème} tour
JUNIORS	1995 – 1996 – 1997	T8	P1 et P2	P3 et P4
SENIORS 1	1994 à 1983	T8	P1 et P2	P3 et P4
SENIORS 2	1982 à 1973	T8	P1 et P2	P3 et P4
MASTERS 1	1972 à 1963	T8	P1 et P2	P3 et P4
MASTERS 2	1962 à 1953	T8	P1 et P2	P3 et P4
EQUIPES PAIRES	15 à 29 ans	T8	P1 et P2	P3 et P4
EQUIPES PAIRES	30 ans et plus	T8	P1 et P2	P3 et P4
EQUIPES DE 5*	A partir de 15 ans	T8	P1 et P2	P3 et P4

T8 = Poomsee Taegeuk Paljang

P1 = Koryo Poomsee

P2 = Keumgang Poomsee

P3 = Taebaek Poomsee

P4 = Pyongwon Poomsee

* **Equipes de 5** : Equipes mixtes composées de 5 personnes, à partir de junior (1997)

Tournoi un contre un avec vote aux drapeaux à élimination directe ; les équipes effectuent le poomsee à tour de rôle.

CATEGORIE CASSE

TUIO AP TCHAGUI

MINIMES – CADETS	TOUCHE AU BALLON
JUNIORS ET PLUS	CASSE DE PLANCHES

Hommes	Début du concours à 2.10 m	Frappe dans une cible
Femmes	Début du concours à 1.70 m	Frappe dans une cible

2 essais par hauteur, départ en garde, touche et retour en garde.

On monte de 20 cm au début, puis de 10 en 10, et de 5 en 5 à la fin du concours.

TUIO YOP TCHAGUI :

A partir de Juniors

Hommes	Début du concours à 2.50 m	Frappe dans une cible
Femmes	Début du concours à 2 m	Frappe dans une cible

2 essais par saut, départ en garde, touche et retour en garde.

On s'éloigne de 50 cm au début, puis de 20 en 20, et de 10 en 10 à la fin du concours.

CATEGORIE ARTISTIQUE

INDIVIDUEL

Minimes – Cadets masculins et féminins : cf règlement FFTDA

Juniors et plus masculins et féminins : cf règlement FFTDA

La durée de la prestation ne devra pas excéder 1.30 min.

Amener un CD au format MP3.

EQUIPES DE DEMONSTRATION

Les équipes peuvent être mixtes et tous âges confondus, composées de 5 personnes minimum ; la chorégraphie doit comprendre du taekwondo traditionnel (poomsee, hambon kieuleugui etc...) de l'acrobatique et de la casse.

La durée de la prestation ne devra pas excéder 3 min.

Amener un CD au format MP3.

Chaque équipe doit amener son matériel (planches pour les casses, armes...)

COMPETITION COMBAT

DIMANCHE 27 MAI

REGLEMENT :

Benjamins	règlement fédéral
Minimes / Cadets	pas de touche à la tête
Juniors / Séniors/ Vétérans de 10^{ème} à 4^{ème} keup	pas de touche à la tête
Junior / Séniors/ Vétérans de 3^{ème} keup à ceinture noire	règlement fédéral

Benjamins / minimes / cadets : protections pieds FFTDA

Juniors / Séniors : port dessus de pieds ou pitaines autorisé

Les Juniors / Séniors peuvent combattre dans leur catégorie et dans la catégorie supérieure

Durée des combats : Benjamins Minimes Cadets Vétérans 3x1mn avec 30s de repos

Juniors Séniors 3x2mn avec 30s de repos

CATEGORIE DE POIDS :

MASCULIN

Benjamins : -21/-24/-27/-30/-33/-37/-41/-49/+49kg

Minimes : -27/-30/-33/-37/-41/-45/-49/-53/-57/+57kg

Cadets : -33/-37/-41/-45/-49/-53/-57/-61/-65/+65kg

Juniors: -45/-48/-51/-55/-59/-63/-68/-73/-78/+78kg

Séniors: -54/-58/-63/-68/-74/-80/-87/+87kg

Vétérans: -58/-68/-80/+80kg

FEMININ

Benjamins : -17/-20/-23/ 26/-29/-33/-37/-41/-44/+44kg

Minimes : -23/-26/-29/-33/-37/-41/-44/-47/-51/+51kg

Cadets : -29/-33/-37/-41/-44/-47/-51/-55/-59/+59kg

Juniors : -42/-44/-46/-49/-52/-55/-59/-63/-68/+68kg

Séniors : -46/-49/-53/-57/-68/-73/+73kg

Vétérans : -49/-57/-67/+67kg

Chaque combattant peut combattre dans deux catégories (de poids ou d'âge) différentes : la sienne et celle immédiatement au-dessus.

L'organisation se réserve le droit de fusionner certaines catégories (si peu de participants) avec l'accord bien évidemment du responsable de club.

PARCOURS ENFANTS SAMEDI 26 MAI

